1. Meditate (v)

Thiền

1. Instruction (n)

Chỉ dẫn, hướng dẫn

1. Wander (v)

Lơ đễnh, đi lang thang

1. Yet

Tuy nhiên, dẫu vậy

1. Sit on silent retreat (v)

Ngồi tĩnh tâm

1. Sweat (v)

Đổ mồ hôi

1. T-shirt (n)

Áo phông

1. Winter (n)

Mùa đông

1. Nap (n)

Giấc ngủ ngắn

1. Exhausting (adj)

Mệt mỏi, kiệt sức

1. Point (n)

Thời điểm nhất định

1. Drift (v)

Trôi, dạt. Phó mặc cho số phận

1. Daydream (v, n)

Mơ tưởng hão huyền

1. Urge (n)

Sự thôi thúc

(v): thúc dục, dục giã

1. Twitter feed

Timeline

1. Turn out (phrasal verb)

Hóa ra, có vẻ như

1. Fight (v)

Chống lại

1. Evolutionarily (adv)

Tiến hóa

1. Conserve (v)

Bảo tồn

1. Evolutionarily-Conserved (adj)

Được duy trì và phát triển

1. Nervous (adj)

Thuộc dây thần kinh

1. Reward-based (adj)

Dựa trên phần thưởng

1. Positive (adj)

Tích cực

1. Negative (adj)

Tiêu cực

1. Reinforcement (n)

Sự tăng cường

1. Survival (n)

Sự sống sót, sự tồn tại

1. Taste (v)

Nếm, có vị...

1. Lay down (phrasal verb)

Dữ trự